



I SEMINARIO DE JUDO SUELO

24 y 25 de mayo 2014

Complejo Deportivo Las Gabias.

Pabellón Municipal

C/ Juan Antonio Samaranch s.n

LAS GABIAS (Granada)

Sábado 24: de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00

Domingo 25: de 10:30 a 12:30* Sesiones de técnica y randori

Carlos Montero

Campeón de España absoluto de judo 2001, 2003

Mundialista en Múnich 2001

Bronce Cto. del Mundo Universitario Málaga 2000

Entrenador "Escuela de Frutos"

Profesor Universidad Miguel Hernández (Elche)

Objetivos del seminario:

1. Conocer las habilidades básicas del judo suelo y su aplicación a los movimientos de ataque y defensa en diferentes posiciones.
2. Establecer y justificar progresiones para la enseñanza de estas habilidades.
3. Aprender diferentes formas de ataque en cada una de las posiciones básicas.

www.judogranada.es

Organizan:



Colaboran:



Asociación Granadina
Clubes de Judo

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse:

1. Realice el pago de 30€ al nº de cuenta de la AGCJ:
ES15 0487 3104 9920 0012 8762
2. Rellene la siguiente hoja de inscripción con los datos requeridos.
3. Envíe el resguardo de pago y la hoja de inscripción a contacto@judogranada.es, antes del día 22 de mayo de 2014.

* Le enviaremos un correo de respuesta para hacer efectiva la inscripción.

	Nº LIC	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	AÑO DE NAC.
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

ALOJAMIENTO Y RESTAURANTE

La AGCJ ha seleccionado varios alojamientos que, por precio y localización (a medio camino entre Granada y Las Gabias), pueden interesar a aquellos judokas de fuera de Granada que asistan al seminario.



- Hotel Ibis Budget: A 5 min del centro de Granada y a 15 min de Las Gabias
<http://ibisbudgethotel.ibis.com/es/hotel-3722-ibis-budget-granada/index.shtml>
- Hotel Ibis: A 5 min del centro de Granada y a 15 min de Las Gabias.
<http://www.ibis.com/es/hotel-3700-ibis-granada/index.shtml>

El Complejo Deportivo de Las Gabias dispone de un restaurante con platos y menús variados donde los judokas podrán almorzar por un precio muy económico.